

Behandlungen



Original Kerala Ayurveda

Kerala Ayurveda Fuß und Beinmassage Relax (Padabhyanga)

Bei müden und überstrapazierten Füßen und Beinen mit Akupressurpunktbehandlung, Spezial Fuß-Öl und Balsam, warmen oder kalten Wickeln. 20 Min

Rücken Intensiv Kerala Ayurveda (Abhyanga)

Kleine Abhyanga Massage für die Rückenseite, Rücken, Beine, Arme, Kopf, Nacken & Gesicht. In akuten Stresssituationen und bei Erschöpfungszuständen. Tiefenentspannung, kräftigend und aufbauend. 50 Min

Kerala Ayurveda Rücken-, Arme- und Nacken-Massage (Teilabhyanga)

Mit Spezial-Öl und warmen Tüchern. 20 Min

Kerala Ayurveda Kopf und Gesichtsmassage mit Stirnguss (Mukabhyanga)

Mukabhyanga Kopf- & Gesichtsmassagetherapie mit Stirnölguss und Balsam bei Migräne und Anspannung im Kopfbereich. 25 Min

Spezielle Kerala Ayurveda Kopfmassage

Bei Beschwerden der Stirn- und Nebenhöhlen sowie Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen 20 Min

Kerala Ayurveda Bauchmassage (Mutra Bashya)

Bei starken Verdauungsproblemen und bei Beschwerden der Gebärmutter, Blase oder Prostata. Darmmassage oder Massage um den Bauchnabel herum, um die Energie auszugleichen. 20 Min

Kerala Ayurveda Kombimassage Massage in Verbindung mit Energiearbeit

Aktiviert die Organe und ist bei akuten Nacken- und Schulterschmerzen eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. 50 Min

Kerala Ayurveda Ganzkörpermassage (Abhyanga)

Massagetherapie für den ganzen Körper. Anwendung in akuten Stresssituationen und bei Erschöpfungszuständen. Tiefenentspannung, kräftigend und aufbauend. 70 Min

Kerala Ayurveda Königsbehandlung (Maharaja)

Kräftigung des Gewebes und Verminderung von Verklebungen in Oberarmen, Oberschenkeln und Po mit Entschlackungsöl sowie sanftem Kräuterpeeling und Honig. Einreibung für den ganzen Körper. 80 Min

Original Kerala Queensmassage - Maya's Maharani Detox Deluxe

Entschlackungsbehandlung intensiv 2 verschiedene Ganzkörperpeelings aus Getreide und Kräutern, spezieller Heil Sand aus der Region mit verschiedenen Mineralien, um die Toxine aus dem Körper zu leiten. Ganzkörpermaske mit Spezial Honig, Einzigartige ayurvedische Gesichtsmaske und feuchte getränkte warme Tücher als Packung inklusive Stirnguss. 85 min

Original Kerala Ayurveda Ernährungsberatung mit Konstitutionsbestimmung 50 min

Stirnölguss-Shirodhara (kann nur in Verbindung mit einer Massage dazu gebucht werden) Einfach oder Doppelt

2 Tages Energieaufbau Programm:

1 Energiebehandlung oder HawaiianEnergie Massage 2 Original Kerala Ayurveda Ganzkörpermassagen mit Stirnölguss.

3 Tages Original Kerala Detox Deluxe Intensiv Programm:

1 Konsultation, Pulsdiagnose, Konstitutionsbestimmung, Ernährungsberatung und Empfehlungen für den Alltag. 3 Original Kerala Ayurveda Queensmassagen Detox Deluxe mit Stirnguss.

(inklusive verschiedene Peelings und Körper Masken zur Entgiftung und um Toxine aus dem Körper zu leiten)

Alle Original Kerala Massagen werden mit selbsthergestellten Ölen, warmen, feuchten Tüchern, Marma Energiepunktbehandlung an den Füßen sowie Energieheilung am Kopf gegeben.



Energiebehandlungen

Hawaii-Energie-Massage

Bei Erschöpfungszuständen und zur Regulierung des Energiehaushaltes in Körper, Geist und Seele.
Ein besonderes Erlebnis, das du dir nicht entgehen lassen solltest! 50 Min

Personal Life Coaching ca. 70 min

Original Tantra Massage Erlebnis(nur auf Anfrage und mit Vorgespräch)

New!:

Life- focus Energie-coaching. ca. 90 min

*Um entspannt in die Behandlung zu gehen, finde dich bitte mindestens fünf Minuten vorher bei uns ein.
Die angegebene Dauer umfasst in der Regel ein kurzes Beratungsgespräch zu Beginn und am Ende.
Bei allen Behandlungen sind 10 Minuten einberechnet, damit das Massageöl einwirkt und das Erlebte nachwirken kann. Nach der Behandlung ist es angenehmer für dich, einen Bademantel zu tragen. Bitte melde dich rechtzeitig zu Beginn des Urlaubs für die Spezialprogramme an.*

Genauere Informationen über die verschiedenen Behandlungen und Preise auf Anfrage. Bei speziellen Fragen stehe ich euch jederzeit gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf euch! Eure Maya Ayurvedatherapeutin und Life-coach.



KONTAKT

Maya Widmaier

+34 609 570 275

info@maya-widmaier.com

www.maya-widmaier.com



**MAYAS
NIRVANA**